PACKLISTE WELTREISE MIT KINDERN

KLEIDUNG & SCHUHE

- ☐ Unterwäsche für 7 Tage
- ☐ 5 T-Shirts
- ☐ 1 Hose lang / 2 Hosen kurz resp. 2 Kleider/Röcke
- ☐ 2 Kleider/Röcke
- ☐ 1 Langarmshirt
- ☐ 1 Pullover/Jäckchen oder Sweatshirt
- ☐ 1 Pyjama
- ☐ Badesachen
- ☐ Sarong
- ☐ evtl. Sportkleidung
- ☐ evtl. Moskito-Shirt und Hose
- ☐ evtl. Leggings oder lange Unterhosen
- ☐ warme Fleecejacke
- ☐ Regenjacke
- ☐ evtl. Daunenjacke (je nach Jahreszeit im Zielland)
- ☐ Sonnenhut und/oder Mütze
- ☐ Sonnenbrille

- ☐ Turnschuhe
- ☐ Flip-Flops
- ☐ Wanderschuhe (evtl. wasserdicht)

- ☐ schnelltrocknende Duschtücher
- ☐ evtl. eigene Schlafsäcke

REISEAPOTHEKE
(durch den Kinderarzt zusammen gestellt)

- ☐ Nasenspray
- ☐ Lutschtabletten gegen Halsweh
- ☐ Desinfizierende Wundcrème
- ☐ Schmerzmittel (für Kinder als Sirup)
- ☐ Mittel gegen Durchfall und Erbrechen
- ☐ Breitbandantibiotikum (nur für den Notfall)
- ☐ Hustensirup
- ☐ Ohrentropfen
- ☐ Antiallergikum
- ☐ Cremè gegen juckende Mückenstiche
- ☐ Anti-Brumm oder ähnliches
- ☐ kleine Notfallapotheke für unterwegs
- ☐ Spagyros homöopathische Familienapotheke
- ☐ Spagyros Reiseapotheke fürs Handgepäck
- ☐ Pflaster, Steri-Strip und Verbandsmaterial
- ☐ Pinzette und Zeckenkamm
- ☐ evtl. Mittel zur Behandlung von Läusen und Würmern
- ☐ evtl. Malaria Prophylaxe
- ☐ Desinfektionsmittel

Jack & Leilah
REISEN MIT KINDERN

DOKUMENTE

- ☐ Reisepässe
- ☐ Impfausweise
- ☐ Visas
- ☐ Flugtickets
- ☐ Bankkarten
- ☐ Verischerungskarten- und Policen

DIVERSES

- ☐ Reiseführer
- ☐ Kartenspiele
- ☐ Lese- und/oder Rätselbücher
- ☐ leere Wasserflasche
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Sackmesser
- ☐ Sparschäler
- ☐ evtl. Stirnlampen
- ☐ evtl. Tauchsachen

ELEKTRONIK

- ☐ Laptop
- ☐ iPad
- ☐ iPhone
- ☐ Digitalkamera
- ☐ Adapter & Ladegeräte
- ☐ externe Festplatte

KOSMETIK

- ☐ Elektrische Zahnbürsten & Zahnpasta
- ☐ Haar- und Duschseife
- ☐ Deodorant
- ☐ Gesichtscrème
- ☐ Sonnencrème
- ☐ Rasierer
- ☐ Haarbürste
- ☐ Nagelschere- und Feile
- ☐ Kontaktlinsen und Reinigungslösung

♀ evtl. zusätzlich

- ☐ Kajal & Mascar
- ☐ Lidschatten
- ☐ Ladycup (oder Tampons/Binden)
- ☐ Abschminkpads (aus Baumwolle; waschbar)
- ☐ Haargummis

FÜR DIE KINDER

- ☐ Kuscheltiere
- ☐ Farbstifte & Notizheft
- ☐ Lieblingsbuch
- ☐ evtl. eigene Digitalkamera

für kleine Kinder zusätzlich

- ☐ Windeln & Feuchttücher
- ☐ Tragetuch/Tragehilfe
- ☐ Nuggi und evtl. Schoppen
- ☐ Milchpulver & Thermosflasche

Jack & Leilah
REISEN MIT KINDERN